#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 186

##### Ф.И.О: Никонова Ирина Александровна

Год рождения: 1985

Место жительства: г. Запорожье ул. Бородинская/Ладожская 9/12 - 73

Место работы: КУ «Запорожская городская клин. больница № 9, фельдшер лаборант

Находился на лечении с 06.02.17 по 14.02.17 в диаб. отд. (ОИТ 07.02.17-08.02.17)

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, ст. субкомпенсации. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма, хроническое течение. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Послеоперационный гипотиреоз, средней тяжести, состояние медикаментозной компенсации. Миопия слабой степени ОИ.

Жалобы при поступлении на боли в н/к, судороги, онемение пальцев в области обеих стоп.

Краткий анамнез: СД выявлен в 1989г. при обращении за мед помощью в ОДБ выявлена гипергликемия, ацетонурия. Постоянно вводит Актрапид НМ, Протафан НМ, В настоящее время Актрапид НМ п/з 14 ед, п/о 12 ед, п/у 12 ед, Протафан НМ п/з 22 ед, Комы отрицает, В 2011 выявлен диффузный токсический зоб, длительно принимала мерказолил. В 2013г проведена 2х сторонняя струмэктомия, постоянно принимает эутирокс 100 мкг\сут по поводу послеоперационного гипотиреоза.

Данные лабораторных исследований.

09.02.17 Общ. ан. крови Нв –134 г/л эритр – 4,2 лейк 4,6 СОЭ –5 мм/час

э-1% п- 0% с- 65% л-28 % м- 6%

07.02.17 Биохимия: СКФ –94,2 мл./мин., хол –4,6 тригл – 0,67ХСЛПВП -1,76 ХСЛПНП – 2,5Катер -1,6 мочевина – 3,4 креатинин – 89,1 бил общ – 23,8 бил пр –5,8 тим – 2,6 АСТ –0,34 АЛТ – 0,22 ммоль/л;

09.02.17 ТТГ – 1,3 (0,3-4,0) Мме/мл

08.02.17 К – 3,68 ; Nа – 147,8 ммоль/л

### 07.02.17 Общ. ан. мочи уд вес 1010 лейк –1-2 в п/зр белок – отр ацетон –2++; эпит. пл. - ум; эпит. перех. -ед в п/зр

С 08.02.16 ацетон - отр

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 07.02 | 3,7 | 3,0 | 9,7 | 4,6 |
| 08.02 | 5,7 | 8,7 |  |  |
| 09.02 | 8,0 | 6,9 | 6,1 | 3,9 |

06.02.17Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма, хроническое течение

090.2.17Окулист: VIS OD=0,5сф – 0,7 =0,9-1,0 OS= 0,5 сф – 0,75=1,0 ; Оптические среды прозрачны. Гл. дно: ДЗН бледно-розовые. Границы четкие. А:V 1:2 Д-з: Миопия слабой степени

06.02.17ЭКГ: ЧСС -80 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Гипертрофия левого желудочка.

09.02.17 Кардиолог: Требует уточнения (исключение ВПС). Рекомендовано провести ЭХОКС.

09.02.17Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

06.01.17 УЗИ щит. железы: Пр д. V = 0,6 см3; лев. д. V =0,4 см3

контуры культей ровные. Эхогенность паренхимы снижена. Эхоструктура неоднородная прослойки фиброза. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Культи обеих долей диффузные изменения паренхимы.

Лечение: диротон, эутирокс, Актрапид НМ ( п/у уменьшена доза Актрапид НМ на 2 ед)., Протафан НМ, эутирокс, тивортин, мильгамма, тиогамма

Состояние больного при выписке: СД субкомпенсирован, несколько уменьшились боли в н/к. АД 130/80 мм рт. ст. Учитывая трудоспособный возраст, наличие полинейропатии, сохраняющийся болевой с-м н/к решением отборочной комиссии, направляется на реабилитационное лечение в санаторий «Березовый гай» № путевки 185105. В настоящее время гипогликемических состояний не отмечает, течение сахарного диабета стабильное.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-16 ед., п/о-12 ед., п/уж -10 ед., Протафан НМ 22.00 28 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
8. Эутирокс 100 мкг утром. Контр ТТГ 1р в 6 мес.
9. Б/л серия. АГВ № 235633 с 06.02.17 по 14.02.17. продолжает болеть. С 15.02.17 б/л серия АГВ № 235634 на реабилитационное лечение в санаторий «Березовый гай» № путевки 185105.

##### Леч. врач Костина Т.К.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Карпенко И.В